



Carte de soins

ÉCLAT DE BIEN-ÊTRE

eclat.de.bienetre@outlook.fr

07 88 94 20 14



soin complet californien

Le massage californien est un soin profondément relaxant et enveloppant conçu pour harmoniser le corps et l'esprit. Grâce à des mouvements longs, fluides et doux, il favorise une relation totale, libère les tensions et améliore la conscience corporelle. Les huiles chaudes et les mouvements rythmés apaisent le système nerveux, dénouent les tensions musculaires et rétablissent l'équilibre émotionnel.

Ce massage complet du corps est idéal pour tous ceux qui recherchent un moment de bien-être profond, de calme intérieur et de regain d'énergie.

Durée : 60 à 90 minutes

Bienfaits : Détente profonde - Soulagement du stress - Détente musculaire - Harmonie émotionnelle

The Californian massage is a deeply relaxing and enveloping treatment designed to harmonise body and mind. Using long, fluid and gentle strokes, it promotes total relaxation, releases tension, and enhances body awareness. Warm oils and rhythmic movements help soothe the nervous system, ease muscular tightness, and restore emotional balance.

This full-body massage is ideal for anyone seeking a moment of profound well-being, inner calm, and renewed energy.

Duration : 60 to 90 minutes

Benefits : Deep relaxation - Stress relief - Muscle relaxation - Emotional harmony

prix / price : 60 euro = 60 minutes

80 euros = 90 minutes

soin du dos

Offrez à votre dos une expérience profondément régénérante. Ce massage intense cible les zones de tension les plus profondes du dos, de la nuque et des épaules, là où le stress et la fatigue s'accumulent.

Grâce à des pressions fermes, des mouvements précis et des techniques de relâchement musculaire, chaque nœud se défait peu à peu, laissant place à une sensation de légèreté et de vitalité retrouvée. Les huiles chauffées amplifient l'effet relaxant tout en favorisant une détente musculaire durable.

Idéal pour ceux qui recherchent une action ciblée et efficace, ce soin procure une véritable libération du corps et un apaisement profond de l'esprit.

Durée : 30 à 45 minutes

Bienfaits : Détente musculaire profonde - Réduction du stress - Soulagement des tensions dorsales - Sensation d'énergie retrouvée

Offer your back a deeply rejuvenating experience. This intense massage focuses on the deepest layers of tension in the back, neck and shoulders - the places where stress and fatigue often settle.

Through firm pressure, precise movements, and targeted muscle-release techniques, each knot gently melts away, and renewed vitality. Warm oils enhance relaxation and help relieve built-up tension for lasting comfort.

Perfect for those seeking a powerful and effective treatment, this massage brings both physical liberation and profound mental calm.

Duration : 30 to 45 minutes

Benefits : Deep muscle relaxation - stress reduction - back tension relief - Renewed energy and vitality

prix / price : 30 euro = 30 minutes

40 euro = 45 minutes